


강사 프로필

성 명	한글	문 요한	
	한문	文 耀翰	
연 락 처	핸드폰	010-2769-5812	
	직 장	문 요한 마음연구소	
	e-mail	netbar@naver.com	
주 소	서울 송문길 98, 106동 303호		
직 업	정신건강의학과 전문의/ 작가		
주 요 학 력	대학교	전남대학교 의과대학 졸업 (1994)	
	대학원		
주요경력	<p>- 주요경력 2002~2014년 : 태능 성심 정신과 원장, 더 나은 삶 정신과 원장 2007~2018년 : 심리훈련 교육기관 <정신경영아카데미> 대표 2019~ 현재 : 문 요한 마음연구소 소장 2021~ 현재 : 심리학 전문교육기관 심학원心學院 대표</p> <p>- 저서 <나는 왜 나를 함부로 대할까> <오티움> <이제 몸을 챙깁니다> <관계를 읽는 시간> <여행하는 인간> <굿바이 게으름> 등 다수</p> <p>- 방송출연 • KBS 아침마당 : '굿바이 게으름' 특강 (2007년 3월 1일) , '행복' 특강 (2015년 1월 1일)</p> <p>• EBS TV : 평생대학 '창조적 상상'(2011. 2월), : 생각하는 콘서트 '여행하는 인간' (2018. 4월)</p> <p>• 세상을 바꾸는 시간 15분 : 스스로 행복을 허락하라(2013) : 두려움을 용기로 바꾸는 연금술(2016) : 사랑하는 사람과 좋은 관계를 유지하려면(2021) : 내 삶에 활력을 주는 진짜 휴식을 가지려면 (2021)</p> <p>• 가톨릭 평화방송 <행복 나눔 토크> : 오늘 나를 돌보는 시간 (2022. 10. 31), 행복은 좋은 경험에 있다. (2022. 11. 7)</p>		